



**¿QUÉ VÉS CUANDO ME VES?**

**E.E.S N°2. BAHIA BLANCA**

# APROXIMACIONES AL TEMA

Preguntas relacionadas al tema, que nos hicimos al principio:

- ¿Desde cuándo están estos estereotipos de belleza?
  - ¿Por qué nos interesa tanto lo que piensa el otro?
    - ¿Por qué nos comparamos?
  - ¿Por qué no nos animamos a usar lo que nos gusta?
  - ¿Por qué sentimos rechazo sobre nuestro cuerpo?
- ¿Quiénes nos marcan en nuestra autopercepción negativa del cuerpo?



# ESTEREOTIPOS DE GÉNERO Y BELLEZA



- ¿Cual seria la mujer ideal?
- ¿Cual seria el hombre ideal?

## Kim dice que las Kardashian no promueven estándares de belleza inalcanzables

Kim aclara que sus figuras son resultado del esfuerzo y de hacer ejercicio.

lun 21 junio 20

### Violencia estética



infobae



### Cuando la dieta no es suficiente: los tratamientos no invasivos que llegaron esta temporada

Hombres y mujeres buscan eliminar la adiposidad o la flacidez de la piel. Los métodos no invasivos se afianzan gracias a la tecnología. Uno por uno, cuáles son

21 de Septiembre de 2021



# VIOLENCIA ESTÉTICA

Esta violencia es de orden psicológico pero tiene efecto en el aspecto físico de las personas, impacta su subjetividad pero también sus cuerpos, en una sociedad que establece la belleza como elemento constitutivo de la identidad y valoración femenina.



Imagen: Universidad de Otago

Portada > Sociedad

Algunos lo calificaron como un "dispositivo medieval de tortura"

### Un candado en los dientes para no abrir la boca: el nuevo dispositivo para adelgazar que desató la polémica





## 8 consejos para ayudar al niño adolescente a bajar de peso



Vogue España

Sugerencia para ti · 19 h

La adolescencia puede ser una película de terror. Quienes ya hayan visto 'Cerdita' lo saben.



Ni rastro de alas de murciélago, ni flacidez, ni grasa. Nicole Kidman presume de brazos tonificados en la cincuentena, y tú también puedes hacerlo.



Sii! Cuando tenía 12-13 papás me decían que trate de evitar la merienda porque era muy grandota y "quedaba feo". A los 19 tuve anorexia, con amenorrea durante casi un año y problemas óseos. Se sorprendieron y dijeron que era mi culpa por tener la mente débil (?)

# GORDOFOBIA

No disponible.

- Estilo: casual, longitud de la manga (cm): sin mangas, número de modelo: d00.
- Material: poliéster, algodón. Género: niñas. Longitud del vestido: hasta la rodilla.
- Algodón

## Como Vestir A Una Niña De 11 Años Gordita

### Adelgazar niños 8 trucos



Créditos: Mujeres Que No Fueron

FAST MAKEOVER

## Fabiola Yáñez y su espléndida figura: lactancia y austeridad versus "mommy makeover"



La primera dama volvió en sólo 60 días a su talla original después de dar a luz a su hijo Francisco Fernández Yáñez. Polémicas por su manera de enfrentar la lactancia. Sus viajes y un detalle fashion sobre su make up.



MQNFT



EL PAÍS

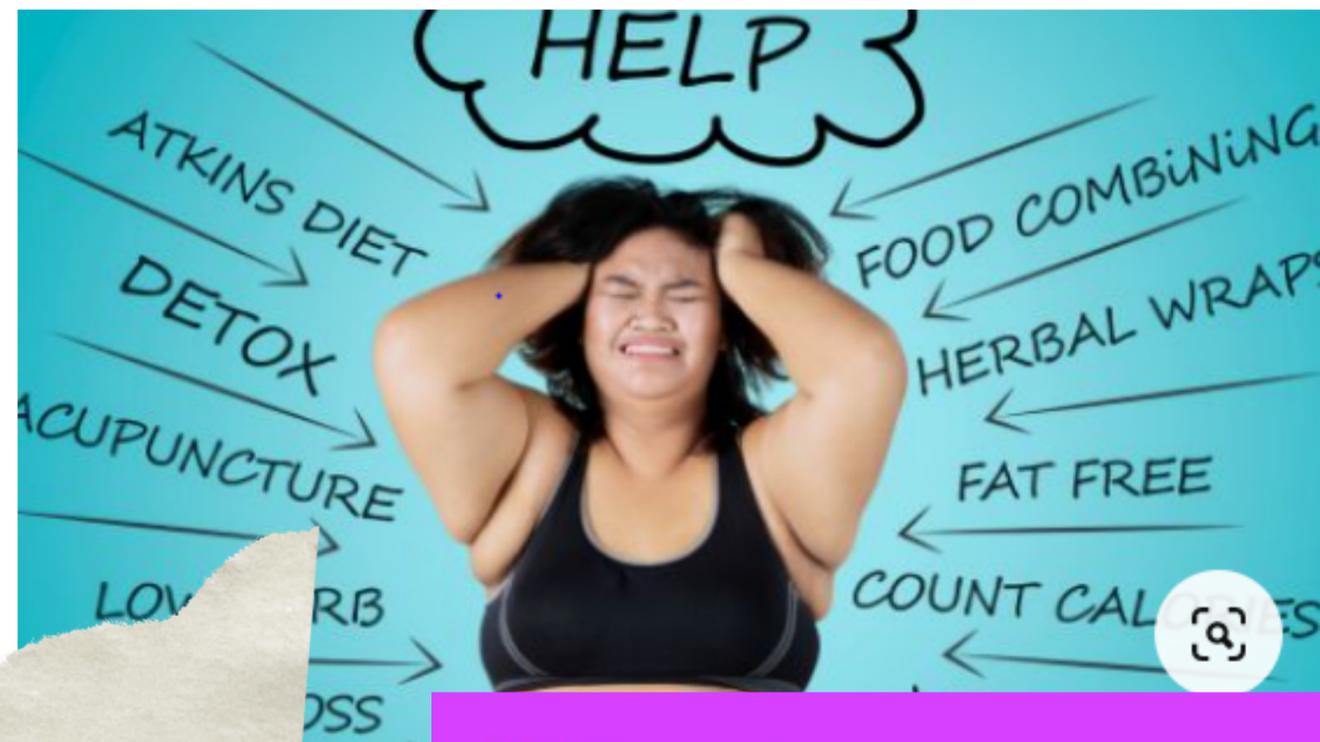
@el\_pais

Columna | "Por qué nos gusta más Kate Winslet gorda y vieja que de musa del 'Titanic'", escribe Nuria Labari



# GORDOFOBIA

## GORDO-ODIO



**HUMILLACIÓN, INVISIBILIZACIÓN, MALTRATO, INFERIORIZACIÓN, RIDICULIZACIÓN, PATOLOGIZACIÓN, MARGINACIÓN, EXCLUSIÓN Y EJERCICIO DE VIOLENCIA FÍSICA CONTRA UN GRUPO DE PERSONAS POR TENER UNA DETERMINADA CARACTERÍSTICA FÍSICA: LA GORDURA.**

**"No tienes miedo a estar gorda. Tienes miedo a ser tratada como gorda."** — Virgie Tovar



# ¿DÓNDE VEMOS/SENTIMOS LA GORDOFOBIA?

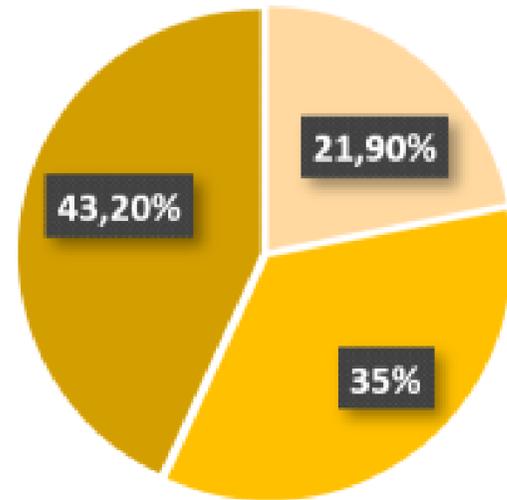
- La utilización de la palabra “ gorda” o “gordo” como insulto.
- Bullying escolar
- Acoso callejero
- Gordofobia médica
- Exclusión laboral
- Invisibilización cultural y social y rechazo sexo-afectivo
- Dificultad para encontrar ropa
- Gordofobia en el deporte

Video elaborado por alumnos de 6to de la escuela



## ¿Elegis tu ropa en función de lo que te hace ver mas delgado/delgada?

183 respuestas



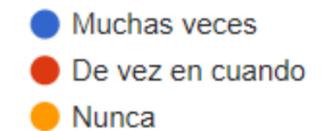
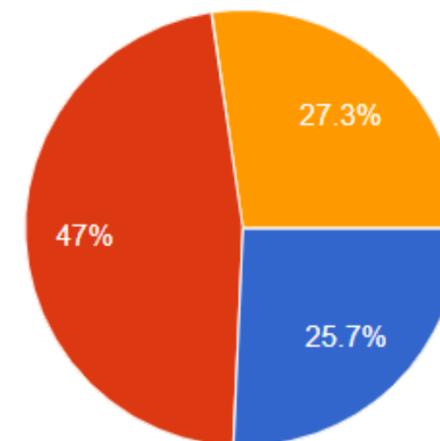
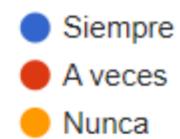
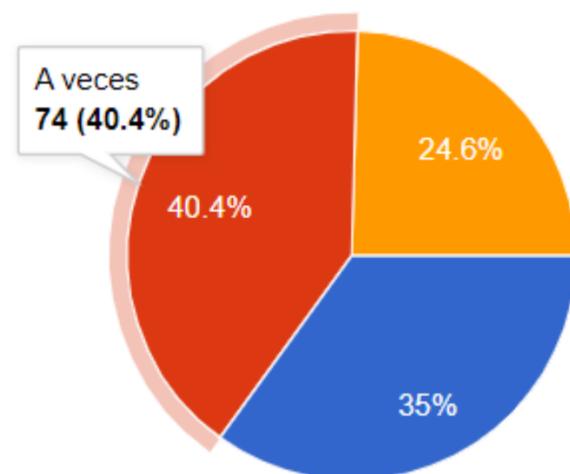
**Y ¿QUÉ NOS PASA A NOSOTROS?**

¿Cuántas veces al día pensás en tu peso, en bajar de peso o modificar alguna parte de tu cuerpo para adaptarte a los cánones estéticos imperantes?

183 respuestas

Cuando te mirás al espejo ¿pensás que estarías mejor con unos kilos menos?

183 respuestas

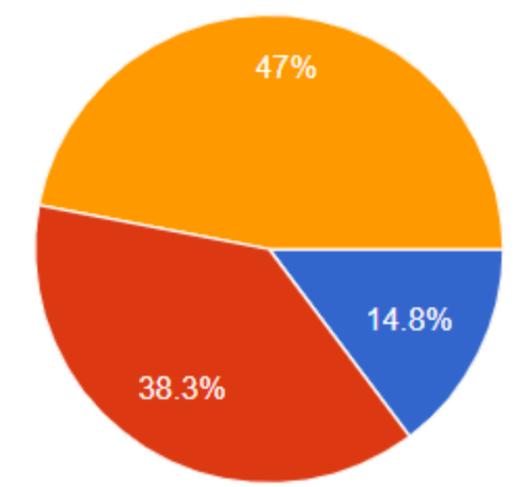


**EN LA ESCUELA**

**EN CASA...**

¿Recibiste alguna vez en el ámbito escolar alguna crítica referida a tu cuerpo?

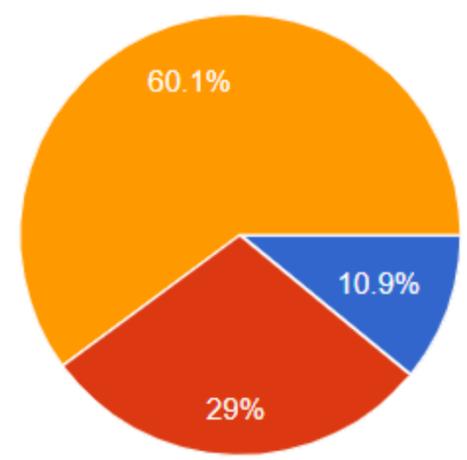
183 respuestas



- Muchas veces
- A veces
- Nunca

¿En tu ámbito familiar recibiste algún comentario negativo en referencia a tu cuerpo?

183 respuestas



- Siempre
- Nunca
- A veces

# ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA FRENAR LA GORDOFOBIA?

**DEJAR DE OPINAR SOBRE OTROS CUERPOS**



[Autoría: Colectivo LiberARTE.]

**VISIBILIZAR LA DIVERSIDAD CORPORAL**



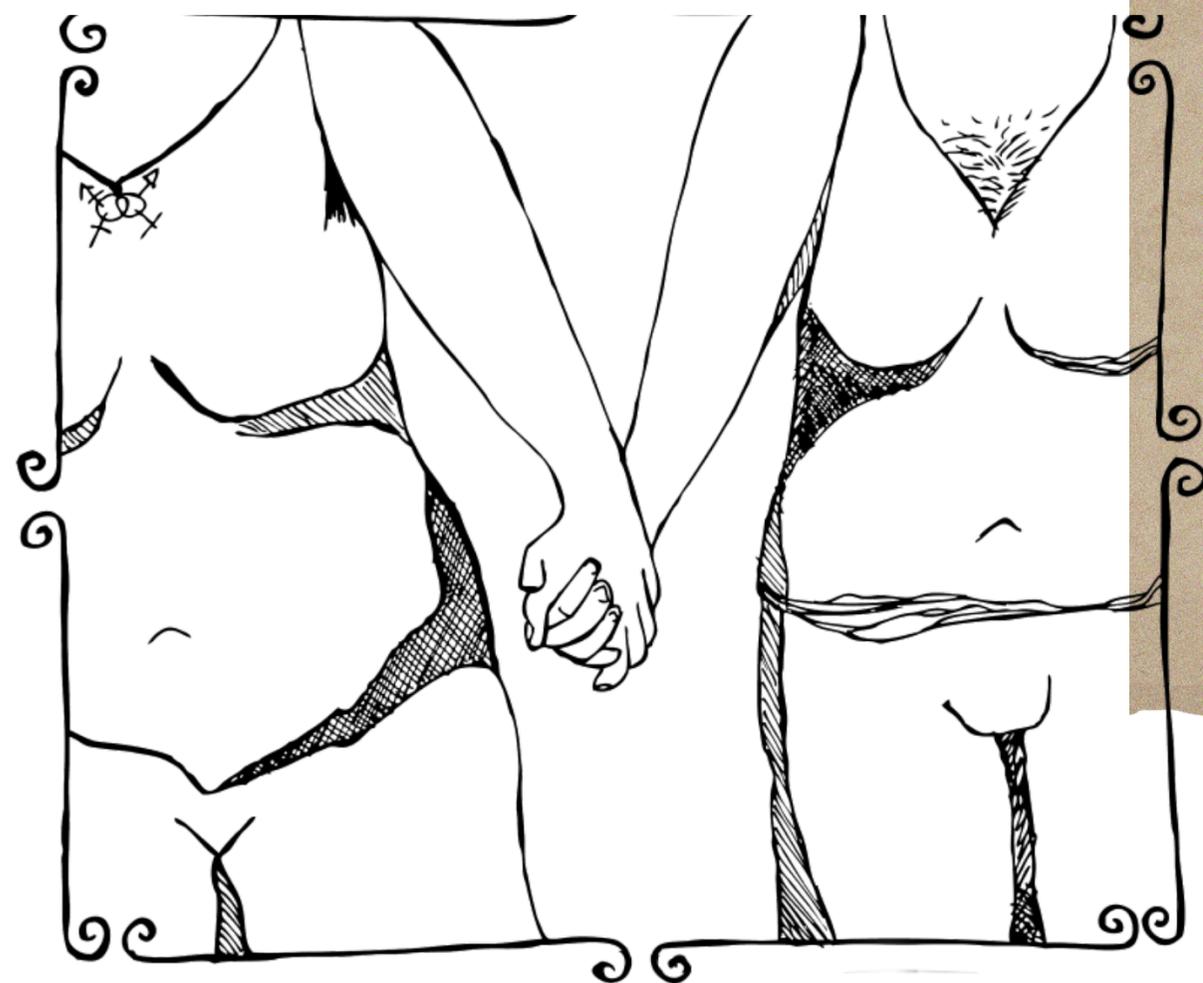
**SEÑALAR LAS BURLAS, CHISTES Y BULLYING GORDOFOBO**

**AMAR A LAS PERSONAS GORDAS.**



**DESOBEDIENTE, DE "POESÍA GORDA"  
(2021).**

**ESTE CUERPO  
QUE NO ME OBEDECE  
QUE NO SE ESTIRA  
SIN ESTRIARSE  
QUE NO SE CAE**



**SIN ROMPERSE  
QUE NO SE ROMPE  
SIN PERDER PARTES  
QUE SE DISPARA  
EN DIRECCIONES DIVERGENTES  
DIBUJANDO HORIZONTES  
A LOS QUE NO TERMINO  
DE LLEGAR JAMÁS,  
ESTE CUERPO  
QUE NO CONFORMA  
PERO CONVIDA  
QUE ASUME**

**QUE NO SE RESISTE  
A LA INERCIA DEL DESEO  
Y QUE NO DESAFÍA  
A LAS LEYES  
DEL TIEMPO Y LA GRAVEDAD,  
ESTE CUERPO  
INSUFICIENTE PERO COMPLETO,  
ESTÁ CARNE  
QUE CRECE LATIENDO  
QUE CREE AMANDO,  
ESTE CUERPO  
QUE NO OBEDECE LEYES  
PERO RESPETA DESEOS,  
ÉSTE ES MI CUERPO.  
MI CUERPO.  
(NO TE APROPIES DE MI ESPACIO  
CON TUS DEFINICIONES NI  
ADULACIONES,  
ANTES QUE GUSTARTE,  
PREFIERO INTERPELARTE).  
MARIANELA SAAVEDRA**

# ALGUNAS RECOMENDACIONES GORDXS



Magdalena Piñeyro

Magdalena Piñeyro es cofundadora de la plataforma digital Stop Gordofobia, filósofa y autora de Stop Gordofobia y las panzas subversas (Zambra, 2016), 10 gritos contra la gordofobia (Vergara, 2019) y de la Guía Básica sobre Gordofobia. Un paso más hacia una vida libre de violencia, del Instituto Canario de Igualdad (2021).f



Laura Contreras

Activista gorda, feminista, profesora de Filosofía, abogada y doctoranda en Estudios de Género. Investiga demandas de despatologización del activismo gordo argentino. Compiló en 2016 junto a Nicolás Cuello "Cuerpos sin patronos. Resistencias desde las geografías desmesuradas de la carne" (Buenos Aires, Editorial Madreselva) y es autora de numerosos artículos sobre la temáticat



**RAQUEL LOBATON**

Raquel, Nutrióloga incluyente,  
Educadora en Diabetes y  
Proveedora de Confianza  
Corporal. Trabajo bajo la  
filosofía de HAES® (Salud en  
Todas las Tallas) y bajo el  
modelo de Alimentación  
Intuitiva. Creadora del concepto  
Nutrición Incluyente.

# RECOMENDADOS IG



[@bellamenteorg](#)



[@MujeresQueNoFueronT](#)