

cpm

jóvenes
y memoria
RECORDAMOS PARA EL FUTURO

EES N° 6 Zárate

La salud a través de las adicciones

Las Adicciones NO son un juego

8.5 millones han consumido por lo menos una vez en la vida alguna droga ilegal

La cocaína es la segunda droga ilegal más consumida.



La marihuana es la droga ilegal que más se consume.



3.5 millones de personas fumadoras fallecen anualmente.



63.8% de la población de 20 años o más, toma bebidas alcohólicas en el 2019.



Más de la mitad de los jóvenes, comienzan el consumo de drogas entre los 12 y 17 años, y dicha cifra va en aumento.

Entre 2012 y 2017 el consumo de drogas ilegales aumentó un **300%**



Referencias:

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2019.



GRUPO HEALTH CARE

PROYECTO:

LA SALUD A TRAVÉS DE LAS ADICCIONES

Fundamentación:

Teniendo en cuenta que el acceso a las drogas en la juventud de nuestro barrio (Escalada, Zárate) es cada día más sencillo, lo que genera que nuestros familiares y compañeros puedan no solo obtenerlas, sino consumirlas, causando graves problemas en la vida cotidiana. Los jóvenes de la escuela secundaria N°6 de Zárate, pretenden investigar cómo estas sustancias afectan a la salud, cómo afecta al abuso de drogas en la juventud, ya que es en donde más se ve. La adicción es un problema de salud que puede afectar a cualquier persona sin importar la edad, pero las y los adolescentes son más vulnerables a desarrollar adicciones. Tener una adicción implica un proceso:

1. **Uso:** Comienza con el uso de una droga de vez en cuando sin que haya dependencia. Generalmente se hace por curiosidad, diversión o pertenecer a un grupo social.
2. **Abuso:** Poco a poco, el incremento del uso de la droga se puede convertir en abuso, porque se obtiene placer físico y resultan agradables los efectos que produce. Empiezan cambios en la forma de actuar y evadir los problemas. Estos cambios influyen para que se haga un hábito y se consuma con más frecuencia.
3. **Adicción:** La adicción o dependencia es el estado físico y psicológico que resulta del abuso de una droga, hace que la persona sienta un deseo irresistible de consumir y calmar así el malestar causado por la falta de sustancia.

Teniendo en cuenta que este problema nos puede atravesar a todos sin importar la edad o condición social, es de nuestro interés buscar estrategias para prevenir el consumo de diferentes sustancias, que puedan causar adicciones. Como así también estudiar los diferentes efectos adversos que genera en la salud.

Elección de la problemática:

Investigar y abordar el fenómeno de las adicciones, permite entender mejor las causas y consecuencias de esta afección, y buscar soluciones para prevenir y reducir el consumo de drogas. Lo que nos interesó de la temática del consumo de drogas fue la importancia y relevancia que tiene en la sociedad actual. El consumo de drogas es un problema global que afecta a millones de personas en todo el mundo y tiene un impacto significativo en la salud, la seguridad y el bienestar de las personas y las comunidades. Además, nos intrigó la complejidad del fenómeno del consumo de drogas y la diversidad de factores que influyen en él. Desde las motivaciones individuales hasta los factores socioeconómicos y culturales, existen múltiples aspectos que influyen en las decisiones de las personas respecto al consumo de drogas. También nos interesó profundizar en los efectos y consecuencias del consumo de drogas a nivel físico, mental y social. Entender los riesgos y las problemáticas asociadas a las drogas nos permite educar y concienciar a la sociedad sobre los peligros que conlleva el consumo de sustancias adictivas.

Objetivos:

- Estudiar e investigar las diferentes sustancias que generan adicciones y qué efectos sobre la salud generan.
- Buscar alternativas para prevenir el consumo de las diferentes sustancias.

- Realizar videos, imágenes o diferentes alternativas para dar difusión a la problemática. Para así, poder llegar a la mayor parte de la población, para informar los efectos sobre la salud que causan el consumo de sustancias, como así, los centros de prevención y ayuda que pueden encontrar en el municipio, si los hay.
- Generar conciencia a los compañeros de la escuela y a la población de la importancia de llevar una vida saludable. En un ambiente de contención, de escucha generando vínculos de confianza.
- Investigar y trabajar los factores que llevan a las personas a volverse vulnerables.

¿Cómo lo vamos a hacer?

Para poder acercarnos a la problemática se piensa entrevistar a familiares y amigos acerca de cómo terminaron con problemas de adicción, consumiendo y el esfuerzo que hacen día a día para salir de allí. Además se visitará la sala de primeros auxilios del barrio, donde se encuentra un pediatra que nos ayudará con las preguntas sobre la salud y nos situará en el contexto en el barrio. Por otro lado, se visitará o se buscará el contacto con lugares en donde tratan este tipo de problemas, en la localidad de Zárate, como Renaciendo y Vivir para vencer, para saber que tipo de servicios ofrecen y cómo ayudar a nuestros amigos y familiares. A su vez, se realizarán talleres con el CPA, centro de prevención de adicciones. Por otro lado, con nuestros profesores investigaremos sobre las diferentes sustancias que causan adicciones, sus efectos y cómo generar un espacio amigable de contención o que fomente la expresión de los modos de sentir, pensar y actuar de los estudiantes, en sus diferentes lenguajes, que potencie las manifestaciones artísticas y promueva diversas formas de integración lúdica, deportiva, artística y cultural. La participación es clave para que todos tomen parte en la búsqueda de ayudar, promover y concientizar sobre el problema de las adicciones.