

Salud Mental y Adolescencia

Hola, somos un grupo de adolescentes de San Nicolás de los Arroyos y queremos hablar sobre un tema que nos preocupa: la salud mental. Hemos estado hablando entre nosotros y detectamos tres problemas de salud mental que afectan a muchos jóvenes de nuestra ciudad, y consideramos importante visibilizarlos. Además, hemos investigado sobre los organismos que trabajan en la zona para ayudar a quienes lo necesiten.

- Identificar los problemas de salud mental más comunes entre los adolescentes de San Nicolás de los Arroyos.
- Informar a la comunidad sobre los recursos disponibles para el apoyo en salud mental.
- Fomentar una cultura de cuidado y prevención en salud mental entre nuestros pares.

Problemas de Salud Mental Detectados en lo investigado:

De los estudiantes entrevistados los problemas más frecuentes fueron:

1. Ansiedad

- Muchos de nosotros hemos sentido ansiedad, especialmente con la presión de los estudios, el futuro y las relaciones personales. La ansiedad puede manifestarse a través de preocupaciones constantes, inquietud y dificultades para concentrarse.

2. Depresión:

3_ Aislamiento Social:

En un mundo donde estamos tan conectados digitalmente, muchos jóvenes se sienten más solos que nunca. El aislamiento social puede llevar a sentimientos de tristeza y desesperanza, afectando la autoestima y las relaciones. La falta de actividades grupales y la pandemia han exacerbado este problema en nuestra comunidad.

Organismos que se Ocupan de la Salud Mental en San Nicolás de los Arroyos

1. Hospital Provincial San Felipe:

Este hospital cuenta con un servicio de salud mental que ofrece atención a adolescentes. Aquí se pueden realizar consultas y obtener tratamiento para problemas como la ansiedad y la depresión.

2. Psicólogos y Psicopedagogos del Municipio:

El municipio de San Nicolás ofrece atención psicológica gratuita mediante profesionales. Estos servicios son accesibles para los jóvenes que necesitan apoyo emocional y psicológico. También trabajan en redes con las escuelas a través de PRODENYA y Consejo Escolar.

Como adolescentes de San Nicolás de los Arroyos, creemos que es fundamental hablar sobre salud mental sin tabúes ni miedos. La sensibilización y la educación son claves para reconocer estos problemas y buscar ayuda.

Los invitamos a un evento que estaremos organizando en la Escuela Secundaria, donde habrá actividades, charlas y la oportunidad de informarse más sobre estos temas. Invitamos a profesionales de la salud mental.

Se mostrará en un video lo investigado y trabajado.